



# Coeliakie bij kinderen



## 33.600

In Nederland hebben zo'n 33.600 kinderen coeliakie.

### Wat is coeliakie?

Coeliakie is een auto-immuunziekte die wordt geactiveerd door het eten van gluten. Het kan zich manifesteren op iedere leeftijd, ook bij baby's na de introductie van gluten in hun voeding.

## 1 op 8

Van slechts van 1 op de 8 kinderen in Nederland is bekend dat zij coeliakie hebben.

## Symptomen van coeliakie bij kinderen

 Chronische diarree of obstipatie	 Chronische buikpijn en opgezette buik	 Herhaaldelijk overgeven	 Vermoeidheid en prikkelbaarheid	 Tekort aan ijzer, vitamine B12 of foliumzuur	 Groeiproblemen
--------------------------------------	---	-----------------------------	-------------------------------------	--	--------------------

Kijk voor meer informatie over coeliakie en glutenvrij leven op [www.glutenvrij.nl](http://www.glutenvrij.nl)

## Zo werkt de Glutenscreen studie

De Glutenscreen studie is bedoeld om coeliakie vroegtijdig op te sporen bij kinderen **tussen de 12 maanden en 4 jaar**. Dat gebeurt op de consultatiebureaus in de regio Kennemerland.

Hoe eerder we coeliakie opsporen hoe beter we de gevolgen van deze ziekte, zoals buikpijn, diarree of een groeiachterstand, kunnen voorkomen.

### 1. Uitnodiging deelname onderzoek

Ouders van alle kinderen tussen de 12 maanden en 4 jaar die het consultatiebureau in de regio Kennemerland voor een geplande afspraak bezoeken, zullen worden gevraagd deel te nemen aan het onderzoek.

OUDER(S) DOEN NIET MEE

GEEN VERVOLG

OUDER(S) DOEN MEE

### 2. Vragenlijst

De vragenlijst bestaat uit een 10 coeliakie-gerelateerde vragen. Bijvoorbeeld: "Heeft u kind langer dan 3 weken last van buikpijn?"

ALLE VRAGEN MET 'NEE' BEANTWOORD

GEEN MOGELIJKHEID VOOR DEELNAME GLUTENSCREEN

ÉÉN OF MEER VRAGEN MET 'JA' BEANTWOORD



### 3. Uitnodiging bloedonderzoek

De ouders wordt gevraagd toestemming te verlenen voor een vingerprik bij hun kind. Hiervoor wordt een vervolfgafpraak gemaakt.

OUDEURS GEVEN GEEN TOESTEMMING

GEEN VERVOLG

OUDER(S) GEVEN TOESTEMMING

### 4. Vingerprik

Met behulp van een vingerprik op het consultatiebureau kan in één druppel bloed de aanwezigheid van specifieke coeliakie-antilichamen worden aangetoond. De kans hierop is ongeveer 1%.

GEEN COELIAKIE-ANTI-STOFFEN

GEEN DIAGNOSE COELIAKIE OP DIT MOMENT

WEL COELIAKIE-ANTI-STOFFEN



### 5. Vervolgonderzoek

Indien coeliakie-antilichamen in het bloed aanwezig zijn, wordt binnen drie weken een afspraak gemaakt voor verder onderzoek op de polikliniek kindergeneeskunde in het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC).

GEEN DIAGNOSE COELIAKIE

WEL DIAGNOSE COELIAKIE

### 6. Afspraak bij diëtist voor glutenvrij dieet

Coeliakie kan goed behandeld worden met een glutenvrij dieet. Dit dieet heeft een positief effect op de gezondheid en de kwaliteit van leven van kinderen met coeliakie.

Gluten is een eiwit dat van nature voorkomt in tarwe, rogge en gerst. Gluten zit ook in producten die van deze granen zijn gemaakt. Deze granen moeten dus vermeden worden. Een gespecialiseerde diëtist zal je hierbij ondersteunen.

### 7. Controle

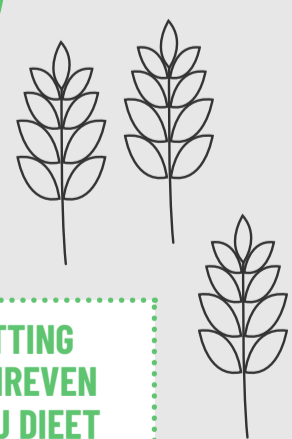
Nadat het kind een tijd lang het glutenvrij dieet heeft gevolgd, wordt het kind gewogen en zal de kinderarts in het LUMC het kind ter controle aan de hand van een bloedprik (venapunctie) onderzoeken of er coeliakieantilichamen in het bloed aanwezig zijn.

AFNAME ANTI-STOFFEN

GEEN AFNAME ANTI-STOFFEN

OVERLEG MET KINDERARTS OVER VERVOLGTRAJECT

VOORTZETTING VOORGESCHREVEN GLUTENVRIJ DIEET



Indien u vragen heeft over de Glutenscreen studie kunt u telefonisch contact opnemen met Wilma Ninaber- de Jong (071-5262806) of Yvonne Wijkhuisen (071 5298626). U kunt ook een email sturen naar [glutenscreen@lumc.nl](mailto:glutenscreen@lumc.nl).



Kijk voor meer informatie over de Glutenscreen studie op [glutenscreen.nl](http://glutenscreen.nl)